

Atletica Ambrosiana – Nuova Atletica Astro

in collaborazione con G.P. Tiremm Inanz organizzano

sabato 13 aprile 2024

il **34° Miglio Ambrosiano** (1609.34 m)

presso il **Centro Sportivo di Cormano (MI), Via Europa 7**

Manifestazione inserita nel calendario Regionale Lombardo

Valevole quale 4ª prova del Club del Miglio ed inserita nel Trofeo Master Regionale Oxyburn

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE (indicativo)

Ore 13.30	Ritrovo giurie e concorrenti settore giovanile e Trofeo Oxyburn
Ore 14.00	400 m Esordienti 5/8/10
a seguire	Cadetti 80 m - Cadetti 300 m – Vortex Eso 10
Ore 15.00	100 metri F/M a seguire 400 metri F/M TROFEO OXYBURN
	Salto in lungo Cadetti
Ore 16.00	1000m Ragazzi M/F - Salto in Lungo F/M TROFEO OXYBURN
a seguire	1000m Cadetti M/F
Ore 16.00	Ritrovo Settore Assoluti Miglio Ambrosiano
Ore 16.30	Miglio Ambrosiano Femminile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevati
a seguire	Miglio Ambrosiano Maschile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevato

**Venerdì 12 aprile verrà pubblicato sul www.fidal-lombardia.it
l'orario ufficiale di partenza delle gare e le composizioni delle serie.**

**Informazioni: Fulvio Frazzei tel. 3472200369 www.facebook.com/miglioambrosiano
e-mail: clubdelmiglio@hotmail.com**

Giovanili Martina Cariati tel. 3395051224 segreteria.astro@libero.it

ISCRIZIONI

sul sito TESSONLINE.FIDAL.IT entro martedì 9 aprile ore 23.00 indicando i tempi di accredito (per Miglio Ambrosiano tempo sul miglio o sui 1500m specificandolo nelle note)

Conferma entro giovedì 11 aprile ore 23.00.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

QUOTA D'ISCRIZIONE

Assoluti 6,00 € (una gara) 10€ (2 gare) 15€ (3 gare) Esordienti, Ragazzi e Cadetti 2.00 €

Possessori di Passaporto CdM iscrizione gratuita al Miglio Ambrosiano.

Eso 5/8, Ragazzi e Cadetti potranno gareggiare in una sola gara- Eso 10 in due gare -Allievi-Assoluti-Master in tre gare

Tutti i partecipanti alla manifestazione riceveranno borsa ristoro.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria Assoluta CdM nel Miglio Ambrosiano.

Verranno premiati i primi tre Ragazzi e Cadetti F/M in ogni prova a loro dedicata

Trofeo Oxyburn; verranno premiate le migliori tre prestazioni F/M Master comparate di ogni prova.

CLUB DEL MIGLIO

CALENDARIO 2024

ClubdelMiglio
1609,34 metri di passione



09 MAR	MILANO (MI) - Arena Civica	2° Miglio RRCM	ROAD RUNNERS CLUB MILANO
23 MAR	PIOLTELLO (MI) - Campo Sportivo	25° Miglio di Piero	A.S.D. ATHLETIC TEAM PIOLTELLO
06 APR	VOGHERA (PV) - Campo Giovani	35° Miglio Città di Voghera	ATL. IRIENSE VOGHERA
13 APR	CORMANO (MI) - C. Sportivo Comunale	34° Miglio Ambrosiano	ATL. AMBROSIANA / N.A. ASTRO
18 MAG	VIGNATE (MI) - Centro S. Lazzaretto	4° Miglio di Vignate	ATL. VIGNATE
25 MAG	CARATE BRIANZA (MB) - Centro Sportivo	11° Miglio Gino Riva a.m.	A.S.D. DAINI CARATE BRIANZA
01 GIU	CODOGNO (LO) - C. S. F.lli Molinari	2° Miglio Città di Codogno	G.P. CODOGNO '82 / ATL. CODOGNO
20 LUG	BRESCIA (BS) - C. Sportivo Sanpolino	25° Miglio di Lonato	ATL. LONATO
05 OTT	CHIAVENNA (SO) - C. Sport. Comunale	7° Miglio della "Brisaola"	G.P. VALCHIAVENNA
12 OTT	CORNAREDO (MI) - C.S. Pertini	3° Miglio di Cristina	G.S. MONTESTELLA / S.A.O. CORNAREDO

www.clubdelmiglio.it - www.ciaorunner.com

Estratto del REGOLAMENTO - Regolamento completo sul sito www.clubdelmiglio.it

Al 34° Miglio Ambrosiano possono partecipare i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Non è ammessa la partecipazione di atleti in possesso di Runcard e tesserati Eps escluso il settore giovanile. Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possano verificarsi prima, durante e dopo di essa.

L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL

Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione, è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione

La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle normative Covid 19 indicate dalla Federazione al momento dello svolgimento della gara.



correre



Via Donatello, 18 - MILANO
Tel. 02. 43122868
www.donkenyarun.it



WWW.LEVITEN.IT

Web Radio Ufficiale



SPAZIO MIGLIO
Tutti i lunedì dopo le gare
dalle ore 19.00