|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| < | | |  | ASD GS. Montestella  in collaborazione della S.A.O Cornaredo  Organizza  Sabato 7 ottobre 2023  Il 2° Miglio di Cristina  **Presso il Centro Sportivo di Cornaredo Via dello Sport 70**  **Manifestazione inserita nel calendario Regionale FIDAL, valevole come 10° prova del Club del Miglioe 12° prova del Trofeo Oxyburn.**  **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**  **Ore 13:00 ritrovo Giurie e concorrenti**  **Ore 14:00 disco F/M trofeo Oxyburn**  **Ore 15:00 400m Esordienti 5/8/10 a seguire Vortex esordienti 10**  **Ore 15:30 60m ragazzi F/M**  **80m Cadetti F/M**  **100mt Senior F/M Trofeo Oxyburn**  **400mt Senior F/M Oxyburn**  **Ore 16:00 Salto Triplo e Alto Senior F/M trofeo Oxyburn**  **Ore 16:10 1000m Ragazzi F/M a seguire 1000m Cadetti F/M**  **Ore 16:10 Ritrovo settore Assoluti Miglio di Cristina**  **Ore 16:30 Miglio di Cristina Femminile Trofeo Oxyburn tempi di accredito più elevati**  **A seguire : Miglio di Cristina Maschile Trofeo Oxyburn tempi di accredito più elevati**  **INFORMAZIONI**  **Info: Sergio Lanzarone 333/2535835 migliodicristina@gsmontestella.com**  **Renato Cannillo tel 331/6715143 sito web wwwgsmontestella.com**  **ISCRIZIONI**  **Sul sito TESSONLINE.FIDAL.IT entro Martedì 3 Ottobre comunicando i tempi di accredito.**  **Conferma entro Giovedì 5 Ottobre**  **Non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara**  **Venerdì 6 Ottobre verrà pubblicato sul sito del**  **Club del Miglio** [**www.cubdelmiglio.it**](http://www.cubdelmiglio.it)  **la composizione e l’orario di partenza di ogni singola serie.**  **QUOTA D’ISCRIZIONE**  **Assoluti/Master 6,00 euro (una gara) 10,00 euro (2 gare).**  **Esordienti, Ragazzi e Cadetti 2,00 euro**  **Possessori di Passaporto CdM iscrizione gratuita**  **NOTA BENE: il pagamento delle quote iscrizioni verrà espletato il giorno della gara**  **Eso 5/8, Ragazzi e Cadetti potranno gareggiareIn una sola gara -**  **Eso 10-Allievi-Assoluti-Master in due gare.**  **PREMIAZIONI**  **Tutti gli esordienti impegnati nei 400m riceveranno un riconoscimento della manifestazione**  **Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria Assoluta CdM del Miglio di Cristina**  **Verranno premiati i primi tre Ragazzi e Cadetti F/M in ogni prova a loro dedicata**  **Trofeo Oxyburn, verranno premiate le migliori tre prestazioni F/M Master comparate di ogni prova.** | |
| **CLUB DEL MIGLIO CALENDARIO 2023**  **1a Prova Milano 11 marzo - 1° Miglio Road Runners Club Milano**  **2a Prova Pioltello 25 marzo - 24° Miglio di Piero**  **3a Prova Voghera 1° aprile - 34° Miglio Città di Voghera**  **4a Prova Vignate 20 maggio - 3° Miglio di Vignate**  **5a Prova Pioltello 27 maggio - Il Miglio!!!..1609,34 metri di Passione**  **6a Prova Codogno 3 giugno - 1° Trofeo Città di Codogno**  **7a Prova Brescia 1 luglio - 24° Miglio di Lonato**  **8a Prova Cormano 16 settembre - 33° Miglio Ambrosiano**  **9a Prova Chiavenna 30 settembre - 6° Miglio della Brisaola**  **10a Prova Cornaredo 7 ottobre - 2° Miglio di Cristina**  **Estratto del REGOLAMENTO - Regolamento completo sul sito** [**www.clubdelmiglio.it**](http://www.clubdelmiglio.it)  **Al 2° Miglio di Cristina possono partecipare i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Non è ammessa la partecipazione di atleti in possesso di Runcard e tesserati Eps escluso il settore giovanile.**  **Tutte le gare inserite nel Trofeo Oxyburn rispetteranno il regolamento del medesimo.** [**https://www.fidallombardia.it/images/FILE/Trofeo\_Oxyburn\_Master\_2023.docx**](https://www.fidallombardia.it/images/FILE/Trofeo_Oxyburn_Master_2023.docx)  **Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possano verificarsi prima, durante e dopo di essa.**  **L’iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l’accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.**  **Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL Con l’iscrizione, l’atleta o chi ne fa le veci autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati.**  **Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione, è necessario farne esplicita richiesta all’atto dell’iscrizione**  **La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle normative Covid 19 indicate dalla Federazione al momento dello svolgimento della gara.** |
|  |  | |
|  |  |  |
|  |  | |
|  |  |  |
|  |  | |
|  |  |  |
|  |  | |
|  |  |  |
|  |  | |  |