



**Atletica
Ambrosiana**



Atletica Ambrosiana – Nuova Atletica Astro

in collaborazione con G.P. Tiremm Inanz
organizzano

sabato 16 settembre 2023



il **33° Miglio Ambrosiano** (1609.34 metri)

presso il **Centro Sportivo di Cormano (MI), Via Europa 7**

**Manifestazione inserita nel calendario Regionale Lombardo Fidal valevole quale
8ª prova del Club del Miglio e 12ª del Trofeo Master Regionale Oxyburn**

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 9.00	Ritrovo giurie e concorrenti Assoluti/Master
Ore 10.00	100 metri F/M a seguire - Marcia km.5 F/M- 400 metri F/M TROFEO OXYBURN Lungo F/M TROFEO OXYBURN
Ore 13.30	Ritrovo giurie e concorrenti Giovanili
Ore 14.00	400 m Esordienti 5/8/10 a seguire Vortex Eso 10
Ore 14.30	60m – Peso Ragazzi M/F 80m – Lungo Cadetti M/F
Ore 16.00	1000m Ragazzi M/F a seguire 1000 Cadetti M/F
Ore 16.00	Ritrovo Settore Assoluti Miglio Ambrosiano
Ore 16.45 a seguire	Miglio Ambrosiano Femminile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevati Miglio Ambrosiano Maschile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevati

INFORMAZIONI

Info gare Ass/Master: Fulvio Frazzei tel. 3472200369 mail: clubdelmiglio@hotmail.com www.miglioambrosiano.it
 Info gare giovanili: Martina Cairati 3395051224 mail: segreteria.astro@libero.it www.atletica-astro.net

ISCRIZIONI

sul sito TESSONLINE.FIDAL.IT entro martedì 12 settembre ore 23.00 indicando i tempi di accredito (per Miglio Ambrosiano tempo sul miglio o sui 1500m specificandolo nelle note)

Conferma entro giovedì 14 settembre ore 23.00.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

Venerdì 15 settembre verrà pubblicata sul sito www.clubdelmiglio.it la composizione e l'orario di partenza di ogni singola serie.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Assoluti/Master 6,00 € (una gara) 10€ (2 gare) Esordienti, Ragazzi e Cadetti 2.00 €

NOTA BENE: il pagamento delle quote di iscrizione avverrà sul campo di gara

Possessori di Passaporto CdM iscrizione gratuita al Miglio Ambrosiano.

Eso 5/8, Ragazzi e Cadetti potranno gareggiare in una sola gara- Eso 10-Allievi-Assoluti-Master in due gare

Tutti i partecipanti alla manifestazione riceveranno borsa ristoro.

PREMIAZIONI

Tutti gli esordienti impegnati nei 400m riceveranno un riconoscimento della manifestazione.

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria Assoluta CdM nel Miglio Ambrosiano.

Verranno premiati i primi tre Ragazzi e Cadetti F/M in ogni prova a loro dedicata

Trofeo Oxyburn, verranno premiate le migliori tre prestazioni F/M Master comparate di ogni prova.

1a Prova	Milano 11 marzo	1° Miglio Road Runners Club Milano
2a Prova	Pioltello 25 marzo	24° Miglio di Piero
3a Prova	Voghera 1° aprile	34° Miglio Città di Voghera
4a Prova	Vignate 20 maggio	3° Miglio di Vignate
5a Prova	Pioltello 27 maggio	Il Miglio!!!..1609,34 metri di Passione
6a Prova	Codogno 3 giugno	1° Trofeo Città di Codogno
7a Prova	Brescia 1 luglio	24° Miglio di Lonato
8a Prova	Cormano 16 settembre	33° Miglio Ambrosiano
9a Prova	Chiavenna 30 settembre	6° Miglio della Brisaola
10a Prova	Cornaredo 7 ottobre	2° Miglio di Cristina

Estratto del REGOLAMENTO - Regolamento completo sul sito www.clubdelmiglio.it

Al 33° Miglio Ambrosiano possono partecipare i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Non è ammessa la partecipazione di atleti in possesso di Runcard e tesserati Eps escluso il settore giovanile.

Tutte le gare inserite nel Trofeo Oxyburn rispetteranno il regolamento del medesimo.

https://www.fidal-lombardia.it/images/FILE/Trofeo_Oxyburn_Master_2023.docx

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possano verificarsi prima, durante e dopo di essa.

L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL

Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione, è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione

La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle normative Covid 19 indicate dalla Federazione al momento dello svolgimento della gara.

MEDIA PARTNER



WEB RADIO UFFICIALE



PARTNER TECNICO



<https://aziendaagricolafondocampo.business.site>

VOLONTARIATO INTERNAZIONALE PER LO SVILUPPO



Insieme, per un mondo possibile