



Road Runners Club Milano

organizza

Sabato 11 marzo 2023

Il 1° Miglio Road Runners Club Milano

Presso l'Arena Civica di Milano (Viale Giorgio Byron n. 2)

valevole come 1^a prova del Club del Miglio 2023

PROGRAMMA

- Ore 14:00 Ritrovo Giuria, concorrenti Cat. Giovanili e distribuzione pettorali
- Ore 15:00 Inizio gare Cat. Giovanili (Esordienti, Ragazzi e Cadetti)
- Ore 15:00 Ritrovo concorrenti Cat. Assolute/Master e distribuzione pettorali
- Ore 16:00 Inizio cat. Assolute/Master. Le serie verranno formate in base ai tempi di accredito nel seguente ordine:
- Miglio Femminile, partendo da tempi di accredito più elevati.
 - Miglio Maschile, partendo da tempi di accredito più elevati.
- a seguire Premiazioni di giornata
- Ore 18:30 Premiazioni Club del Miglio 2022

La composizione delle serie e gli orari di partenza verranno pubblicati online sul sito www.clubdelmiglio.it e sul sito <https://www.fidal-lombardia.it/index.php/calendario>

ISCRIZIONI

Esclusivamente on-line su <http://tessonline.fidal.it/login.php>

Entro le ore 23:00 di Martedì 7 Marzo 2023 e successiva conferma entro le 23:00 di Giovedì 9 Marzo 2023

Per gli iscritti al miglio indicare i tempi di accredito sul miglio o sui 1500m specificandolo nelle note se non già riportato da Tessonline.

Quote di iscrizione: da versare al ritiro del pettorale

€ 6,00 per il Miglio (escluso possessori del "passaporto")

€ 5,00 per coloro che risultano iscritti al "Trofeo Sempione" del 12 Marzo 2023

€ 2,00 per gli esordienti - 400 metri

€ 3,00 per Ragazzi e Cadetti - 1000 metri

Per informazioni:

Cristiano Marchese 348 2335320 - Vincenzo Consoli 370 1330062 miglio@rrcm.it www.clubdelmiglio.it

PREMIAZIONI

A tutti i partecipanti della categoria Esordienti verrà consegnato un riconoscimento.

Verranno premiati i primi tre classificati F/M di ogni categoria Assoluta Club del Miglio e i primi tre Ragazzi e Cadetti F/M.

Ai due atleti F/M Master che avranno conseguito il miglior punteggio tabellare Fidal sul Miglio, parametrando il tempo del miglio a quello dei 1500 con coefficiente 0,932, verrà assegnato un premio speciale offerto da **DON KENIA RUN**.

A tutti i partecipanti alla gara sulla distanza dei 1000 metri e del Miglio verrà consegnato un pacco gara.

Estratto del REGOLAMENTO

(Regolamento completo sul sito www.clubdelmiglio.it)

Al **1° Miglio Road Runners Club Milano** possono partecipare esclusivamente i tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera per le categorie "Assolute" mentre per le categorie "Giovanili" possono partecipare anche gli atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

Gli atleti saranno suddivisi secondo le categorie previste dal regolamento del "Club del Miglio".

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la stessa.

L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.

Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci autorizza la Società organizzatrice e il Club del Miglio all'uso delle immagini della gara a scopo promozionale.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti Fidal

Calendario CLUB DEL MIGLIO 2023

1a Prova	Milano 11 marzo	1° Miglio Road Runners Club Milano
2a Prova	Pioltello 25 marzo	24° Miglio di Piero
3a Prova	Voghera 1° aprile	34° Miglio Città di Voghera
4a Prova	Vignate 20 maggio	3° Miglio di Vignate
5a Prova	Carate Brianza 27 maggio	11° Miglio Gino Riva
6a Prova	Codogno 3 giugno	1° Trofeo Città di Codogno
7a Prova	Brescia 22 luglio	24° Miglio di Lonato
8a Prova	Cormano 16 settembre	33° Miglio Ambrosiano
9a Prova	Chiavenna 30 settembre	6° Miglio della Brisaola
10a Prova	Cornaredo 7 ottobre	2° Miglio di Cristina



ClubdelMiglio
1609.34 m