



Comunità Montana della Valchiavenna



Comune di Chiavenna



Bacino Imbrifero dell'Adda



Consorzio di Promozione turistica della Valchiavenna

3° Miglio della Brisaola



Chiavenna (So)

Sabato 5 ottobre 2019

Corsa su pista per tutte le categorie con gare sulla distanza del

MIGLIO

+ 400 metri e salto in lungo



Associazione Sportiva Dilettantistica



Club del Miglio

1609.34 metri di passione

3^a edizione “MIGLIO DELLA BRISAOLA”

- 9.a prova “Club del Miglio 2019” -

“Metri 400” e “Salto in Lungo”: gare valide come 3.a prova del circuito regionale
“Oltre al Miglio.....c'è di più”

Gara su pista per tutte le categorie, con prove sulla distanza del miglio per le categorie allievi e superiori, gare su varie distanze per le categorie giovanili, gare su 400metri e salto in lungo

ORGANIZZAZIONE: Gruppo Podistico Valchiavenna (So 219)

INFORMAZIONI: Sig. Tonucci Roberto (Tel. 0343 35657 – Cell. 347 6076920) - www.gpvalchiavenna.it

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Giovedì 3 ottobre 2019

entro ore 24.00

TERMINE PRE-ISCRIZIONI da inviare a Gruppo Podistico Valchiavenna a mezzo e-mail: info@gpvalchiavenna.it, con indicazione Cognome, Nome, anno di nascita, categoria o richiesta iscrizione gara ELITE, n. tessera fidal, società e relativo codice, tempo accredito

Sabato 5 ottobre 2019

dalle ore 15.00

CONFERMA ISCRIZIONI - Segreteria c/o Campo sportivo Comunale di Chiavenna – Piazza Falcone e Borsellino

COSTO ISCRIZIONE

Euro 5,00 da ALLIEVI a salire - **GRATUITO** categorie giovanili (fino a cadetti)
(come da regolamento Club del Miglio)

PROGRAMMA GARE

ORARIO	CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	GARA	PREMIAZIONI
ORE 17.00	ALLIEVI + JUNIOR + PROMESSE + SENIOR + MASTER -- (M + F)	fino al 2003	SALTO IN LUNGO	PRIMI 3 GARA MASCHILE PRIME 3 GARA FEMMINILE
ORE 17.00	ESORDIENTI C (F.+ M.)	2012 / 13	200 METRI	premio ricordo a tutti i partecipanti
	ESORDIENTI B (F.+ M.)	2010 / 11	400 METRI	
	ESORDIENTI A (F.+ M.)	2008 / 09	400 METRI	
a seguire	RAGAZZE e RAGAZZI	2006 / 07	1.000 METRI	PRIMI 3 CLASSIFICATI
	CADETTE e CADETTI	2004 / 05	1.000 METRI	
a seguire	ALLIEVI + JUNIOR + PROMESSE + SENIOR + MASTER --- M + F	fino al 2003	400 METRI	PRIMI 3 GARA MASCHILE PRIME 3 GARA FEMMINILE
a seguire	CATEGORIE FEMMINILI	1 MIGLIO		PRIME 3 CLASSIFICATE di ogni categoria
	NATE fino al 2003 - Partendo dalla CAT. più anziane a scendere - ultima gara categoria ELITE -- serie con massimo 20 atlete			
a seguire	CATEGORIE MASCHILI	1 MIGLIO		PRIMI 3 CLASSIFICATI di ogni categoria
	NATI fino al 2003 - Partendo dalle CAT. più anziane a scendere - ultima gara categoria ELITE -- serie con massimo 20 atleti			

SINTESI REGOLAMENTO

PARTENZE: gare “adulti”, in una o più serie, partendo dalle categorie più anziane, in base al numero, categoria, tempi di accredito.

PARTECIPAZIONE:

ESORDIENTI possono partecipare gli atleti tesserati anche per società provenienti da fuori provincia.

TESSERATI EPS In deroga all'accordo nazionale gli atleti tesserati EPS, di ogni categoria, possono partecipare.

TESSERATI RUNCARD NON potranno partecipare (possono partecipare esclusivamente alle manifestazioni su Strada).

SERIE ELITE: comprenderà atleti Junior Promesse S23 e tutti coloro che desidereranno farne parte, che lo dovranno indicare al momento della pre-iscrizione.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE: secondo quanto previsto dal regolamento (www.clubdelmiglio.it), al quale si rimanda per ulteriori informazioni.

1^a Prova "Club del Miglio"



30 marzo - PIOLTELLO (MI)
Campo Sportivo Via Piemonte, 23
20^o Miglio di Piero - PISTA
Ritrovo ore 14:00
Resp. Org: Giovanni Vecchio tel. 335.7679830
e-mail: dicorsa@athleticteampioletto.it
www.athleticteampioletto.it

2^a Prova "Club del Miglio"



6 aprile - VOGHERA (PV)
31^o Miglio Città di Voghera
PISTA - CAMPO GIOVANI
Ritrovo ore 15:30
Resp. Org: Gianni Brega cell. 3493256790
e-mail: bregagio@libero.it
➔ 1^a Prova "Oltre il Miglio c'è di più"
80 METRI / LANCIO DEL GIAVELLOTTO

3^a Prova "Club del Miglio"



14 aprile - MILANO - Arena Civica
29^o Miglio Ambrosiano - PISTA
Ritrovo ore 9:00 MASTER - ore 14:30 GIOVANILE
Resp. Org: Fulvio Frazzei cell. 3472200369
e-mail: fulviofrazzei@hotmail.com
www.miglioambrosiano.it
➔ 2^a Prova "Oltre il Miglio c'è di più"
150 METRI / GETTO DEL PESO

4^a Prova "Club del Miglio"



19 maggio - MILANO - C.S. XXV Aprile
Via Cimabue, 24
8^o Happy Mile Running Contest - PISTA
Gare di contorno: Staffetta 3xMiglio Charity Challenge
Ritrovo ore 15:00
Resp. Org: Paolo Talenti cell. 3402971570
www.happyrunner.it
e-mail: info@happyrunner.it

5^a Prova "Club del Miglio"



25 maggio - MISINTO (MB)
Centro Storico
11^o Miglio Misintese - A STAFFETTA - STRADA
Ritrovo ore 17:00
Resp. Org: Gennaro Sannino cell. 334.8110023
Fax 0362.599135 - www.atleticagisa.it
e-mail: migliomisintese@infoservice.org

6^a Prova "Club del Miglio"



2 giugno - CASTIGLIONE D'ADDA (LO)
Parco della Chiesa di San Bernardino
17^o Miglio della Bassa Lodigiana
STRADA
Ritrovo ore 9:00
Resp. Org: Flavio Ciozzani tel. 333.4196204
e-mail: brc.castiglione@virgilio.it

7^a Prova "Club del Miglio"



20 luglio - LONATO (BS)
Piazza Martiri della Libertà
20^o Miglio di Lonato - STRADA
Ritrovo ore 19:00
Resp. Org: Stefano Avigo tel. 377.2563556
e-mail: stefanojet70@gmail.com
www.atleticalonato.it

8^a Prova "Club del Miglio"



21 settembre - MILANO
Centro Sportivo SAJINI
1^o Miglio di Segrate - PISTA
Ritrovo ore 14:30
Resp. Org: Stefania Morandi tel. 371.3635328
e-mail: atleticasegrate@gmail.com
www.atleticasegrate.com

9^a Prova "Club del Miglio"



05 ottobre - CHIAVENNA (SO)
Centro Sportivo Falcone e Borsellino
3^o Miglio della "Brisaola" - PISTA
Ritrovo ore 15:00
Resp. Org: Roberto Tonucci tel. 347.6076920
e-mail: info@gvalchiavenna.it - www.gvalchiavenna.it
➔ 3^a Prova "Oltre il Miglio c'è di più"
400 METRI / SALTO IN LUNGO

10^a Prova "Club del Miglio"



12 ottobre - CARATE BRIANZA (MB)
Centro Sportivo, Via XXV Aprile
8^o Miglio Gino Riva a.m. - PISTA
Ritrovo ore 14:00
Resp. Org: Stefano Pozzi tel. 349.2312032
e-mail: info@gsdaini1.it - www.gsdaini1.it
➔ 4^a Prova "Oltre il Miglio c'è di più"
200 METRI / SALTO IN ALTO

Gli sponsor del "Club del Miglio"

PARTNER TECNICO

SPORTIT.com
La tua passione vince sempre

SEREGNO via Milano, 46 | Tel. 0362 265780
CESANO MADERNO via N. Je dei Giovani, 51 | Tel. 0362 52981
ONLINE www.sportit.com

MEDIA PARTNER

www.iovedodicorsa.com <http://sportit.com>

FiberPasta
Insieme, per un mondo possibile

LEVITEN
lo sport è applicazione www.leviten.it ANTISFREGAMENTO!

McDonald's
Binasco - Rozzano - Locate Triulzi Outlet
San Giuliano M.se (Le Cupole) - Centro San Giuliano

www.laf.ericca.biz

Regolamenti, premiazioni e categorie fa fede il regolamento sul sito del CdM

I nostri sponsor

RAVISCIONI SRL
EDILIZIA . STUFE . PAVIMENTI . CERAMICHE
PIURO (So) . tel. 034336935 . www.raviscioni.com . info@raviscioni.com

SUPERMERCATI
CRAI
da **GUSME**
CHIAVENNA-MESE-VILLA

VALFER

DOPO IL MIGLIO DELLA BRISAOLA,
PASSATE IL VOSTRO WEEK END A CHIAVENNA
DOMENICA 6 OTTOBRE 2019
DALLE ORE 11 ALLE ORE 18

DEGUSTAZIONE CON I PRODUTTORI DI BRISAOLA DELLA VALCHIAVENNA NEL CENTRO STORICO DI CHIAVENNA

SABATO 6 OTTOBRE

Dalle ore 18 - centro storico di Chiavenna

ANTEPRIMA DI DE LA BRISAOLA

con esibizione delle allegre Guggen Band ticinesi per le vie del centro.

APERITIVO GOURMET SPECIALE BRISAOLA

Dalle ore 18 alle ore 22 i bar di Chiavenna aderenti all'iniziativa proporranno aperitivi a base di brisaola preparati in collaborazione con alcuni ristoranti; musica dal vivo durante tutta la serata.

Il "Di de la Brisaola" si svolge il primo weekend di ottobre a Chiavenna.

La cittadina - già insignita dei titoli di "Città Slow" e "Bandiera Arancione del Touring Club Italiano" - propone al pubblico un itinerario originale alla scoperta del prodotto nato proprio a Chiavenna.

<https://www.didelabrisaola.it/>



La BRISAOLA, come viene ancora chiamata nelle botteghe locali per distinguerla da quella prodotta in Valtellina, ha origini lontane. Già nel 1400 si hanno notizie della produzione di "carne salada", il cui nome deriva da "brisa", la ghiandola bovina molto salata. La si potrà assaporare lungo le vie del centro, negli angoli più suggestivi e caratteristici del borgo allestiti dai molti produttori locali.

DOVE SOGGIORNARE ? <http://www.valchiavenna.com/it/alloggi/index.html>

