



20° MIGLIO DI LONATO

GARA REGIONALE SU STRADA

DISTANZA CLASSICA DEL MIGLIO (1609, 34 m)

PER TUTTE LE CATEGORIE FIDAL (settore giovanile assoluti e Master)

- **Data : 20 LUGLIO 2019**
- **RITROVO : via S.Zeno , 7 Lonato d.g presso comunità missionaria Villaregia ore 19,00**
- **INIZIO GARE : ore 20,00**
- **Sequenza: settore giovanile (esordienti 400m – ragazzi e cadetti 1000m**
- **Categorie femminili**
- **A seguire categorie maschili da over 60**

INFO : ATLETICA LONATO
TEL. 377 2563556



- Manifestazione valida come settimana prova del club del miglio
- Premiazioni primi 3 di ogni categoria , ore 21,45 circa
- Quota iscrizione: 5 euro (settore giovanile gratuito)

ISCRIZIONI: on line, su www.fidal.it, servizi on line, entro le 12.00 di giovedì 18 luglio 2019 (iscrizioni il giorno della gara + 4 euro)



I tesserati FIDAL o Enti convenzionati (uisp e csi) potranno gareggiare solo se muniti di tesserino valido per l'anno 2019. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Con l'iscrizione, ogni concorrente autorizza gli organizzatori e il Club del Miglio a pubblicare sui loro siti e sui social media collegati, fotografie e/o filmati riguardanti la manifestazione.



Calendario "Club del Miglio" 2019

1^ Pr. CdM	30/03/19	Campo Com. Pioltello (Mi)
2^ Pr. CdM	06/04/19	Voghera (PV)
3^ Pr. CdM	14/04/19	Milano – Arena Civica
4^ Pr. CdM	19/05/19	Campo XXV Aprile Milano
5^ Pr. CdM	25/05/19	Misinto (Mb)
6^ Pr. CdM	02/06/19	Castiglione d'Adda (Lo)
7^ Pr. CdM	20/07/19	Lonato (Bs)
8^ Pr. CdM	21/09/19	Segrate (Mi)
9^ Pr. CdM	05/10/19	Chiavenna (SO)
10^ Pr. CdM	12/10/19	Carate Brianza (Mb)