



# Sabato 25 maggio 2019 Misinto

## 11° MIGLIO MISINTESE A STAFFETTA

Organizzato da **ATLETICA GISA** con il patrocinio del **COMUNE DI MISINTO (MB)**.

Manifestazione FIDAL a **STAFFETTA 3x1 MIGLIO** per tutte le categorie Assoluti/Master/Amatori inserita nel calendario Regionale **Fidal Lombardia** valevole quale quinta prova del circuito **CLUB DEL MIGLIO 2019**.

### Programma:

17.00 Ritrovo c/o Comune di Misinto Via P. Mosca, 9 Misinto  
17.15 Termine conferma gara  
18.00 Inizio gare partenza categorie giovanili  
18.45 Premiazioni categorie giovanili  
19.00 Partenza categorie femminile da F200  
A seguire partenza categorie maschili da M300  
20.30 circa premiazioni altre categorie

## Premiazioni

**Saranno premiate le prime tre staffette classificate di ogni categoria M/F ad eccezione delle categorie Esordienti dove tutti i partecipanti riceveranno un riconoscimento.**

### Cat. Staffette 11° miglio misintese

Cat. **F105** somma età partecipanti fino a 105, Cat. **F150** somma età partecipanti fino a 150, Cat. **F200** somma età partecipanti da 151 in su, Cat. **M105** somma età partecipanti fino a 105, Cat. **M135** somma età partecipanti fino a 135, Cat. **M165** somma età partecipanti fino a 165, Cat. **M195** somma età partecipanti fino a 195, Cat. **M300** somma età partecipanti oltre 195.

## Iscrizioni

Quota di iscrizione € 5.00, gratuita per le categorie giovanili, presenza di giudici di gara Fidal, assistenza medica, ristoro, parcheggi.

**Per informazioni Tel.0362.59911 Fax 0362.599135 Mail:migliomisintese@infoservice.org**

**Come raggiungerci:** Tangenziale EST –Milano Meda uscita Lentate s/Seveso direzione Misinto oppure Tangenziale OVEST uscita Turate direzione Misinto.

# Regolamento

- ◆ La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- ◆ Al 11° Miglio Misintese staffetta **3x1miglio** possono partecipare i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera e gli atleti tesserati ad un Ente di Promozione Sportiva, i possessori di Runcard, non è ammessa la partecipazione di atleti liberi.
- ◆ Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore **22.00 di giovedì 23 maggio 2019 on line tramite il sito Fidal**. **La conferma gara dovrà essere effettuata entro le ore 17.15 di sabato 25 Maggio presso il ritrovo della manifestazione**
- ◆ Al ritiro del pettorale di gara si dovrà esibire la tessera, in regola con il tesseramento 2019 Fidal/EPS, per la spunta del nominativo
- ◆ Le staffette potranno essere composte **da atleti della stessa categoria, di categorie diverse, miste**. La categoria di appartenenza sarà determinata dalla somma dell'età dei partecipanti secondo quanto specificato nella **categorie di appartenenza 11° Miglio Misintese**.
- ◆ **Per le categorie, Ragazzi/e, Cadetti/e, i partecipanti dovranno appartenere tutti alla stessa categoria, la staffetta potrà essere mista.**
- ◆ Le staffette miste parteciperanno insieme alle rispettive categorie di appartenenza maschile.
- ◆ Le classifiche verranno stilate con la collaborazione del gruppo Giudici Gare di Milano.
- ◆ Sarà attivo un servizio di pronto soccorso con medico ed i partecipanti potranno fruire in loco di parcheggio.
- ◆ Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la stessa.
- ◆ L'atto di iscrizione è subordinato all'idoneità da parte del richiedente, mentre per i minori risponderanno i genitori o chi ne fa le veci
- ◆ L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.
- ◆ Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci, autorizza il club del miglio a pubblicare sui suoi social riprese video o foto, nel caso non si gradisse la pubblicazione è necessario farne esplicita richiesta all'atto di iscrizione. Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL.

## Calendario Club del Miglio 2019

1^ Prova	30/03/19 Campo Com. Pioltello (Mi)	20° Miglio di Piero	Athletic Team
2^ Prova	06/04/19 C.Giovani Voghera ( PV )	31°Miglio Città di Voghera	Atl. Iriense Voghera
3^ Prova	14/04/19 Arena Civica Milano	29°Miglio Ambrosiano	Atl. Ambrosiana
4^ Prova	19/05/19C. Sportivo xxv Aprile Milano	8° Happy Mile	Happy Runner Club
5^ Prova	25/05/19 Centro Storico Misinto (Mb)	11°Miglio Misintese a staffetta 3x1 miglio	Atletica Gisa
6^ Prova	02/06/18 Castiglione D'Adda (Lo)	17°Miglio Bassa Lodigiana	B&RC Castiglione
7^ Prova	20/07/19 Lonato ( Bs )Cesano Boscone	20 Miglio di Lonato	Atl. Lonato
8^ Prova	21/09/19 Centro Sportivo Saini Milano	1°Miglio Di Segrate	Atl.Segrate
9^ Prova	05/10/19 C.Sportivo Com. Chiavenna ( So )	3° Miglio Della Brisaola	Gp. Val Chiavenna
10 Prova	12/10/19 Carate Brianza (Mb)	8° Miglio Gino Riva	Daini Carate

## DISTANZE PER CATEGORIE M/F

Esordienti C distanza prevista: ottavo di miglio - 201,167 metri

Esordienti B ed Esordienti A distanza prevista: quarto di miglio - 402,335 metri

Ragazzi/e Cadetti/e distanza prevista: 3x1000 Metri

Per tutte le altre categorie distanza prevista: 3x1609,340 metri

## I NOSTRI SPONSOR

Partner Tecnico



Media Partner



# FiberPasta



# McDonald's®

Binasco - Rozzano - Locate Triulzi Outlet  
San Giuliano M.se (Le Cupole - Centro San Giuliano)



**Insieme, per un mondo possibile**

**PER IL DIRITTO ALL'ACQUA UN POZZO PER ANDREA**

**Donna ORA**

Insieme al VSI per promuovere il diritto all'acqua e lo sviluppo in Etiopia

- Banca Popolare Etiope  
VSI - Vidua Internazionale per lo Sviluppo  
IBAN: IT70705011002000000000000000000000
- Conto Corrente Postale  
VSI - Vidua Internazionale per lo Sviluppo  
1000 86150000
- DONA ONLINE: [www.vsi.it/it/Donazioni.aspx](http://www.vsi.it/it/Donazioni.aspx)

per info visitateci su [www.vsi.it](http://www.vsi.it) o chiamate il numero verde 800 00 00 00