



Associazione Sportiva Dilettantistica
ATLETICA IRIENSE
VOGHERA



L'Atletica Iriense
organizza il

31° MIGLIO "CITTÀ DI VOGHERA"

Valevole come 2^a prova "CLUB DEL MIGLIO"

Gara regionale in pista di 1609,34 metri, 9^a prova del GRAND PRIX FIDAL,
aperta al settore Assoluto e Giovanile

1^a prova Oltre al Miglio c'è di più - circuito regionale riservato alle cat. Senior Master.

Regolamento completo sul sito www.miglioambrosiano.it

A Voghera sono in programma i m 80 piani e il Lancio del Giavellotto

Manifestazione inserita nel Calendario Regionale Lombardo FIDAL

Manifestazione OPEN a

VOGHERA

sabato 6 aprile 2019

presso il campo Giovani di via Barbieri 182

PROGRAMMA DEL "MIGLIO CITTÀ DI VOGHERA"

- | | | |
|-----------|---|-------------------------------|
| ore 13:30 | - Ritrovo Lancio del Giavellotto | inizio gara ore 14,30 |
| ore 14:30 | - Ritrovo m 80 piani | inizio gara ore 15,30 |
| ore 15:00 | - Ritrovo gara Miglio | ore 16:00 chiusura iscrizioni |
| ore 16:15 | - Partenza 1 ^a serie Categorie Femminili
a seguire Categorie Maschili da over 60
Ultima serie Categorie Elite e Assolute | |
| ore 18:00 | - Partenza Categorie Giovanili** a seguire Miglio per tutti non competitivo | |
- ** Ragazzi/e Cadetti/e m 1000 - Esordienti A e B m 400 - Esordienti C m 200

Quote di iscrizione:

Miglio € 5,00 - Gratuita per le categorie Giovanili

m 80 € 3,00 - Lancio del Giavellotto € 3,00 - Miglio + m 80 + Giavellotto € 10,00

Le presenti somme non sono soggette ad IVA a norma del 5° comma dell'art. 4 del DPR 26/10/1972 N. 663 e successive modifiche.



Media partner



www.iovedodicorsa.com



REGOLAMENTO

I tesserati F.I.D.A.L. ed Enti convenzionati (solo UISP e CSI) potranno gareggiare solo se muniti di tesserino valido per l'anno 2019. Per le premiazioni valgono le categorie provinciali Fidal Pavesi. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose, prima, durante o dopo la manifestazione. L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica. Si gareggia sotto responsabilità propria. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme F.I.D.A.L. Con l'iscrizione, ogni concorrente autorizza gli organizzatori e il Club del Miglio a pubblicare sui loro siti e sui social media collegati o su carta, fotografie e/o filmati riguardanti la manifestazione. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione.

- Le categorie Cadetti /e – Ragazzi/e correranno sulla distanza dei m 1000 e i risultati verranno omologati nelle graduatorie nazionali.

È necessario inviare le iscrizioni entro giovedì 4 aprile al seguente indirizzo e-mail:

bregagio@libero.it

non saranno accettate iscrizioni sul campo per le gare m 80 e lancio del giavellotto

Per eventuali informazioni telefonare a Gianni Brega cell. 3493256790

PREMIAZIONI

Verranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati di ogni categoria (categorie provinciali Pavesi) **e con medaglia ricordo tutti i partecipanti delle Categorie Giovanili.**

1° Oltre al Miglio c'è di più (circuitto regionale su 4 prove riservato alle cat. Senior Master)

Verranno premiate le prime 3 migliori prestazioni M e F comparate nei m 80 e nel lancio del giavellotto

Alle società con maggior numero di classificati (min 12 classificati) coppe e riconoscimenti.

**MEDAGLIA D'ORO A CHI ABBASSERÀ IL RECORD DELLA MANIFESTAZIONE:
A. Machmach (Atl. Club 96 BZ) 4'17"40 (2016) – Mattei Ester (Pro Sesto) 5'07"2 (2002)**

Categorie Pavesi

F23 23-34 anni; **F35** 35-39 anni; **F40** 40-49 anni; **F50** 50-59 anni; **F60** 60-69 anni; **F70** 70 anni ed oltre.
M23 23-34 anni; **M35** 35-39 anni; **M40** 40-44 anni; **M45** 45-49 anni; **M50** 50-54 anni; **M55** 55-59 anni;
M60 60-64 anni; **M65** 65-69 anni; **M70** 70 anni ed oltre

CLASSIFICHE

Le classifiche per il Club del Miglio verranno redatte come da categorie Club del Miglio.

Calendario Club del Miglio 2019

1^ prova	Sabato	30/03	20° Miglio di Piero	Athletic Theam	Pioltello (MI)
2^ prova	Sabato	06/04	31° Miglio Città di Voghera	Aletica Iriense	Voghera (PV)
3^ prova	Domenica	14/04	29° Miglio Ambrosiano	Atl.Ambrosiana/Meneghina/ Tirem m Inanz	Milano – Arena Brera
4^ prova	Domenica	19/05	8° Happy Mile Running Contest	CUS Pro Patria	Milano – XXV Aprile
5^ prova	Sabato	25/05	11° Miglio Misintese a staffetta	Aletica Gisa	Misinto (MB)
6^ prova	Domenica	02/06	17° Miglio Bassa Lodigiana	B&RC Castiglione d'Adda	Castigl.ne d'Adda (LO)
7^ prova	Sabato	20/07	20° Miglio di Lonato	Aletica LEM Lonato	Lonato (BS)
8^ prova	Sabato	21/09	1° Miglio di Segrate	Aletica Segrate	Milano - C. S. Saini
9^ prova	Sabato	05/10	3° Miglio della Brisaola	G.P. Valchiavenna	Valchiavenna (SO)
10^ prova	Sabato	12/10	8° Miglio Gino Riva a.m.	Daini Carate	Carate Brianza (Mb)