



ATHLETIC TEAM



Il circuito Club del Miglio 2019 è inserito nel Calendario Regionale Lombardo Fidal

MEDIA PARTNER



www.iovedodicorsa.com

VOLONTARIATO INTERNAZIONALE PER LO SVILUPPO



Insieme, per un mondo possibile

SABATO 30 MARZO 2019

20° MIGLIO DI PIERO

Memorial Piero Cassani



INFORMAZIONI: Tel. 338 3501696 / 335 7679830
www.athleticteampioitello.it - e-mail: dicorsa@athleticteampioitello.it

MIGLIO CITTÀ DI PIOLTELLO

GARA VALIDA COME PRIMA PROVA DEL "CLUB DEL MIGLIO 2019"
 E PREMIAZIONE CLASSIFICA FINALE "CLUB DEL MIGLIO 2018"

Miglio in pista - m 1609

Saranno a disposizione dei partecipanti: spogliatoi (dove sarà possibile lasciare le borse) con docce calde, ampio parcheggio gratuito.

La gara è aperta ai tesserati Enti di Promozione e FIDAL

Ritrovo ore 14:00

CENTRO SPORTIVO DI VIA PIEMONTE - PIOLTELLO



ATHLETIC TEAM 2019

(le date sono indicative e tutte da confermare)

- 7 Maggio
33° TUTTI IN PISTA AGAP
- 28 Maggio
10° MEMORIAL DAMMICCO
- 3 Novembre
14^a CORRENDO PER I FONTANILI
E NELLA FORESTA DI PIANURA

AGAP 2019

14-apr	Paullo (MI)	34 ^a Corsa di primavera a Paullo	A.S.D. G.S. Zelofoamagno
05-mag	Liscate (MI)	16 ^a Corsa dei Mulini	A.S.D. Dromas Liscate
07-mag	Pioltello (MI)	32 ^a Tuttinpista A.G.A.P.	A.S.D. Athletic Team
11 e 12 mag	Peschiera Borromeo (MI)	38 ^a Staffetta 24 x 1 ora	A.G.A.P. serale

PROGRAMMA

- ore 14.00 Ritrovo
- ore 14.30 Chiusura iscrizioni Adulti
- ore 15.30 Over 60
- ore 15.45 Over 50
- ore 16.00 Over 40 - Chiusura iscrizioni cat. Giovanili
- ore 16.15 Over 35
- ore 16.30 Serie ELITE + Allievi
- ore 16.45 Miglio Femminile 1a serie
- ore 17.00 Miglio Femminile 2a serie
- ore 17.15 Inizio categorie Giovanili
- ore 18.00 Premiazioni "Miglio di Piero"
- ore 19.00 **PREMIAZIONI FINALI CLUB DEL MIGLIO 2018**

In caso di necessità potranno variare gli orari e la composizione delle serie.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M/F ad eccezione delle cat. Esordienti dove tutti i partecipanti riceveranno un riconoscimento.

PARTNER TECNICO



www.leviten.it



McDonald's®

Binasco - Rozzano - Locate Triulzi Outlet
San Giuliano M.se (Le Cupole - Centro San Giuliano)



CATEGORIE 2019

CATEGORIE	ETA'	ANNO DI NASCITA
ESORDIENTI C	6 ÷ 7	2012 ÷ 2013
ESORDIENTI B	8 ÷ 9	2010 ÷ 2011
ESORDIENTI A	10 ÷ 11	2008 ÷ 2009
RAGAZZI/E	12 ÷ 13	2006 ÷ 2007
CADETTI/E	14 ÷ 15	2004 ÷ 2005
ALLIEVI/E	16 ÷ 17	2002 ÷ 2003
ELITE	18 ÷ 34	1985 ÷ 2001
S 35	35 ÷ 39	1980 ÷ 1984
S 40	40 ÷ 44	1975 ÷ 1979
S 45	45 ÷ 49	1970 ÷ 1974
S 50	50 ÷ 54	1965 ÷ 1969
S 55	55 ÷ 59	1960 ÷ 1964
S 60	60 ÷ 64	1955 ÷ 1959
S 65	65 ÷ 69	1950 ÷ 1954
S 70	70 ÷ 74	1945 ÷ 1949
S 75	75 ÷ 79	1940 ÷ 1944
Over 80	Over 80	1939 in giù

DISTANZE PER CATEGORIE M/F

- Esordienti C** distanza prevista: ottavo di miglio – 201,167 metri
- Esordienti B** distanza prevista: quarto di miglio – 402,335 metri
- Esordienti A** distanza prevista: quarto di miglio 402,335 m su strada e 400 m in pista

RAGAZZI/E E CADETTI/E DISTANZA PREVISTA: 1000 m
su strada e su pista. I risultati ottenuti nelle gare su pista verranno omologati nelle graduatorie nazionali.

Per tutte le altre categorie distanza prevista: miglio – 1609,340 metri

Con l'iscrizione l'atleta o chi ne fa le veci autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione.

SERIE ELITE

Da quest'anno viene inserita una nuova categoria denominata serie Elite che comprenderà atleti Junior Promesse S23 e tutti coloro che desidereranno farne parte di volta in volta. Questa possibilità viene concessa a tutti coloro, indipendentemente dall'età, che volessero confrontarsi in una serie presumibilmente più veloce di quella di appartenenza per raggiungere il proprio obiettivo. Verrà poi stilata una classifica Cat. Elite che verrà premiata come una normale serie in ogni prova. Altresì, agli atleti partecipanti in detta serie provenienti da altre categorie verranno assegnati in tali occasioni 3 punti presenza nella relativa classifica individuale d'appartenenza CdM.

CALENDARIO CLUB DEL MIGLIO 2019 – www.clubdelmiglio.it

1 ^a Prova	30/03	Campo Com. Pioltello (Mi) - 20° Miglio di Piero
2 ^a Prova	06/04	C. Giovani Voghera (Pv) - 31° Miglio Città di Voghera
3 ^a Prova	14/04	Arena Civica Milano 29° - Miglio Ambrosiano
4 ^a Prova	19/05	C. Sportivo XXV Aprile Milano - 8° Happy Mile Running Contest
5 ^a Prova	25/05	Centro Storico Misinto (Mb) - 11° Miglio Misintese
6 ^a Prova	02/06	Castiglione d'Adda (Lo) - 17° Miglio della Bassa Lodigiana
7 ^a Prova	20/07	Lonato (Bs) - 20° Miglio di Lonato
8 ^a Prova	21/09	Centro Sportivo Saini Milano - 1° Miglio di Segrate
9 ^a Prova	05/10	C. Sportivo Com. Chiavenna (So) - 3° Miglio della Brisaola
10 ^a Prova	12/10	Carate Brianza (Mb) - 8° Miglio Gino Riva a.m.

ISCRIZIONI

DOVRANNO ESSERE INVIALE ENTRO LE ORE 17 DI MERCOLEDÌ 27 MARZO:

VIA MAIL A: dicorsa@athleticteampiooltello.it oppure direttamente dal sito:
<http://www.athleticteampiooltello.it/registration/index.html>

complete di: Società di appartenenza, cognome, nome, anno di nascita, categoria, tempo presunto.

Conferma iscrizioni inderogabilmente entro le ore 14,30 di sabato 30 marzo 2019.

Quota d'iscrizione € 5,00