



# Sabato 26 maggio 2018 Misinto

## 10° MIGLIO MISINTESE

Organizzato da **ATLETICA GISA** con il patrocinio del **COMUNE DI MISINTO (MB)**.

Manifestazione FIDAL per tutte le categorie Assoluti/Master/Amatori inserita nel calendario Regionale **Fidal Lombardia Aut.n. 1360 del 16/03/2018** valevole quale quinta prova del circuito **CLUB DEL MIGLIO 2018**.

### Programma:

- 17.00 Ritrovo c/o Comune di Misinto Via P. Mosca, 9 Misinto
- 17.30 Termine conferma gara
- 18.00 Inizio gare
- 18.45 Premiazioni categorie giovanili
- 20.30 Premiazioni altre categorie

### Orario gare

- 18.00: Partenza categorie Giovanili
- 19.00: Partenza categorie Master Femminili
- A seguire Partenza categoria Assoluti Femminili
- A seguire Partenza categoria Master Maschili da over 60
- A seguire Partenza categorie Assoluti Maschili

## Premiazioni

### PREMI DI CATEGORIA

- |   |  |
|---|--|
| Cat. Elite i primi 3                            | Cat. Elite le prime 3                            |
| Cat. Allievi i primi 3                          | Cat. Allieve le prime 3                          |
| Cat. Master/Amatori i primi 3 di ogni categoria | Cat. Master/Amatori le prime 3 di ogni categoria |

### TROFEO

- 1° Società cl. con maggior numero di iscritti (almeno 10) trofeo comune di Misinto

## Iscrizioni

Quota di iscrizione € 5.00, gratuita per le categorie giovanili, presenza di giudici di gara Fidal, assistenza medica, ristoro, parcheggi, spogliatoi e servizi docce c/o scuola elementare via Mazzini 10 Misinto.

**Per informazioni ed iscrizioni Tel.0362.59911 Fax 0362.599135 Mail:migliomisintese@infoservice.org**

**Come raggiungerci:** Tangenziale EST –Milano Meda uscita Lentate s/Seveso direzione Misinto oppure Tangenziale OVEST uscita Turate direzione Misinto.

# Regolamento

- ◆ La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- ◆ Al 9° Miglio Misintese possono partecipare esclusivamente i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera e gli atleti tesserati ad un Ente di Promozione Sportiva.
- ◆ Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 22.00 di giovedì 24 maggio 2018 complete dei seguenti dati: nome e cognome, data di nascita, categoria di appartenenza, numero di tessera, società di appartenenza, codice società, migliore prestazione sul miglio o presunto tempo di percorrenza. Senza l'indicazione del tempo, in caso di più serie, si verrà inseriti in quella più debole. **La conferma gara dovrà essere effettuata entro le ore 17.30**
- ◆ Al ritiro del pettorale di gara si dovrà esibire la tessera, in regola con il tesseramento 2018 Fidal/EPS, per la spunta del nominativo

## Prova riservata alle categorie Fidal Assoluti

Allievi M/F	2001/2002
Elite M/F	1984/2000

## Prova riservata alle categorie Fidal Master/Amatori/Eps

Femminili	Data di Nascita	Maschili
SF/35	1979/1983	SM/35
SF/40	1974/1978	SM/40
SF/45	1969/1973	SM/45
SF/50	1964/1968	SM/50
SF/55	1959/1963	SM/55
SF/60	1954/1958	SM/60
SF/65	1949/1953	SM/65
SF/70	1944/1948	SM/70
SF/75	1939/1943	SM/75
OVER 80 F	1938 in giù	OVER 80 M

## Prova riservata alle categorie Fidal/EPS Giovanili M/F

Ottavo di Miglio	Esordienti C	2011/2012
Quarto di Miglio	Esordienti B	2009/2010
Quarto di Miglio	Esordienti A	2007/2008
1000 Metri	Ragazzi/e	2005/2006
1000 Metri	Cadetti/e	2003/2004

- ◆ Le serie saranno composte da atleti della stessa categoria fino ad un massimo di venti partecipanti; oltre tale numero verrà divisa in due serie in base ai tempi di iscrizione. Al contrario, nell'eventualità di carenze partecipazionali, per alcune categorie si potrebbe procedere al conglobamento delle stesse a discrezione del giudice d'Appello. I premi non sono cumulabili.
- ◆ Le classifiche verranno stilate con la collaborazione del gruppo Giudici Gare di Milano.
- ◆ Sarà attivo un servizio di pronto soccorso con medico ed i partecipanti potranno fruire in loco di parcheggio, spogliatoio.
- ◆ Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la stessa.
- ◆ L'atto di iscrizione è subordinato all'idoneità da parte del richiedente, mentre per i minori risponderanno i genitori o chi ne fa le veci.
- ◆ L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.
- ◆ Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL.

## Calendario Club del Miglio 2018

1^ Prova	24/03/18 Campo Com. Pioltello (Mi)	18° Miglio di Piero	Athletic Team
2^ Prova	07/04/18 C.Giovani Voghera ( PV )	30° Miglio Città di Voghera	Atl. Iriense Voghera
3^ Prova	14/04/18 Arena Civica Milano	28° Miglio Ambrosiano	Atl. Ambrosiana
4^ Prova	12/05/18 C. Sportivo xxv Aprile Milano	7° Happy Mile	Happy Runner Club
5^ Prova	26/05/18 Centro Storico Misinto (Mb)	10° Miglio Misintese	Atletica Gisa
6^ Prova	02/06/18 Castiglione D'Adda (Lo)	16° Miglio Bassa Lodigiana	B&RC Castiglione
7^ Prova	08/09/18 Cesano Boscone	1° Miglio Della sacra Famiglia	Running Club Cesanese
8^ Prova	15/09/18 Lonato ( Bs )	19° Miglio Di Lonato	Atl. Lonato
9^ Prova	06/09/18 C.Sportivo Com. Chiavenna ( So )	2° Miglio Della Brisaola	Gp. Val Chiavenna
10 Prova	13/10/18 Carate Brianza (Mb)	7° Miglio Gino Riva	Daini Carate

## DISTANZE PER CATEGORIE M/F

Esordienti C distanza prevista: ottavo di miglio - 201,167 metri

Esordienti B ed Esordienti A distanza prevista: quarto di miglio - 402,335 metri

Ragazzi/e Cadetti/e distanza prevista: 1000 Metri

Per tutte le altre categorie distanza prevista: miglio - 1609,340 metri

### I NOSTRI SPONSOR



FiberPasta

MOLINO POLVERINI  
INNOVITÀ E GENERAZIONI



SOLETTE HIGH-TECH NOENE®  
Una volta provate, dura farne a meno

LEVITEN™



[www.iovedodicorsa.com](http://www.iovedodicorsa.com)