

1° PROVA	24/03	Campo Com. Pioltello (MI)	19° Miglio di Piero
2° PROVA	07/04	C. Giovani Voghera (PV)	30° Miglio Città di Voghera
3° PROVA	14/04	Arena Civica Milano	28° Miglio Ambrosiano
4° PROVA	12/05	C. Sportivo XXV Aprile Milano	7° Happy Mile
5° PROVA	26/05	Centro Storico Misinto (MB)	10° Miglio Misintese
6° PROVA	02/06	Castiglione d'Adda (LO)	16° Miglio della Bassa Lodigiana
7° PROVA	08/09	Casano Boscone (MI)	1° Miglio della Sacra Famiglia
8° PROVA	15/09	Lonato (BS)	19° Miglio di Lonato
9° PROVA	06/10	C. Sportivo Com. Chiavenna (SO)	2° Miglio della Brisaola
10° PROVA	13/10	Carate Brianza (MB)	7° Miglio Gino Riva a.m.



1° MIGLIO IN SACRA FAMIGLIA

Sabato 8 settembre 2018

Gara valida come **SETTIMA** prova del "Club del Miglio 2018"

presso la
Fondazione Sacra Famiglia Onlus
Cesano Boscone, P.zza Mons L. Moneta 1

Ritrovo alle ore 14

La gara è aperta ai tesserati
Enti di Promozione e FIDAL



Club del Miglio
1609.34 metri di passione

PROGRAMMA

- ore 14.00** Ritrovo categorie Giovanili
- ore 14.30** Chiusura iscrizioni categorie Giovanili
- ore 15.30** Partenza categorie Esordienti C maschile/femminile
- a seguire** Partenza categorie Esordienti A-B maschile/femminile
Partenza 1000m cat. Ragazzi e Cadetti maschile/femminile
- ore 16.00** Ritrovo categorie Senior
- ore 16.30** Chiusura iscrizioni categorie Senior
Partenza della corsa degli ospiti disabili di Sacra Famiglia
- ore 17.00** Partenza categorie Master e Amatori, miglio eps, categoria Assoluti femminile
- a seguire** Partenza categorie Master e Amatori, miglio eps, categoria Assoluti maschile

In caso di necessità potranno variare gli orari e la composizione delle serie

CATEGORIE 2018

CATEGORIE	ETÀ	ANNO DI NASCITA
ESORDIENTI C	6-7	2011-2012
ESORDIENTI B	8-9	2009-2010
ESORDIENTI A	10-11	2007-2008
RAGAZZI/E	12-13	2005-2006
CADETTI/E	14-15	2003-2004
ALLIEVI/E	16-17	2001-2002
ELITE	18-34	1984-2000
S 35	35-39	1979-1983
S 40	40-44	1974-1978
S 45	45-49	1969-1973
S 50	50-54	1964-1968
S 55	55-59	1959-1963
S 60	60-64	1954-1958
S 65	65-69	1949-1953
S 70	70-74	1944-1948
S 75	75-79	1939-1943
OVER 80	over 80	1938 in giù

DISTANZE PER LE CATEGORIE M/F

ESORDIENTI C	ottavo di miglio - 201,167m
ESORDIENTI B	quarto di miglio - 402,335m
ESORDIENTI A	quarto di miglio - 402,335m su strada e 400m in pista
RAGAZZI/E e CADETTI/E	1000m su strada e su pista. <i>I risultati ottenuti nelle gare su pista verranno omologati nelle graduatorie nazionali.</i>
PER LE ALTRE CATEGORIE	un miglio - 1609,340m

Con l'iscrizione l'atleta, o chi ne fa le veci, autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M/F ad eccezione delle categorie Esordienti, dove tutti i partecipanti riceveranno un riconoscimento.

Alla migliore prestazione assoluta Maschile e Femminile della manifestazione verrà consegnata una confezione di crema LEVITEN ed una confezione di solette NOENE

ISCRIZIONI

DOVRANNO ESSERE INVIATE ENTRO LE ORE 24 del 06/09

QUOTA D'ISCRIZIONE 5,00€

per e-mail a: mcavallo@sacrafamiglia.org
complete di: dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, tempo presunto
tel: 02 45677 208

Conferma delle iscrizioni sabato 8 settembre, entro le ore 14.30
per le categorie giovanili e entro le 16.30 per gli adulti.

PER INFORMAZIONI

Responsabile Organizzativo: **Alessandro Colafabio**

e-mail: alecolafabio@gmail.com

tel: 3288399484

